

Harmonogram zgrupowania egzaminacyjno-szkoleniowego KS Radom

JEDLNIA 2023

PIĄTEK 23.06.2023

- egzamin kondycyjny (Stadion Miejski w Pionkach, ul. Sportowa 1)

15:45 – zapisy i rozgrzewka

16:00 – kurs sędziowski, program mentorski i asystenci okręgowi

16:30 – klasa B

17:00 – klasa A i P

17:30 – klasa O

18:00 – klasa S – Copper + (interwał) i kobiety

19:30 – posumowanie sezonu 2022/2023 boisko w Kolonce wspólna kolacja (grill)

- **Od godziny 16:30 możliwość zakwaterowania się w Leśnym Ośrodku Edukacyjnym im. Andrzeja Zalewskiego, Siczki 1A, 26-630 Kolonka.**

Od 22:00 cisza nocna i zajęcia w podgrupach.

SOBOTA 24.06.2023

Od godziny 8:00 – 8:45 – śniadanie

9:00 – egzamin pisemny (aula główna)

9:45 – szkolenie filmowe

11:30 – przerwa

11:45 – podsumowanie egzaminów, wytyczne na nowy sezon i zakończenie kursu.